

## 在生命光中

8 我幾次流離，祢都記數；求祢把我眼淚裝在祢的皮袋裏。這不都記在祢冊子上嗎？9 我呼求的日子，我的仇敵都要轉身退後。上帝幫助我，這是我所知道的。10 我倚靠上帝，我要讚美祂的話；我倚靠耶和華，我要讚美祂的話。11 我倚靠上帝，必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？

12 上帝啊，我向你所許的願在我身上；我要將感謝祭獻給你。13 因為你救我的命脫離死亡。你豈不是救護我的腳不跌倒、使我在生命光中行在上帝面前嗎？

(詩篇 56 篇 8-13 節)

這篇詩的第一個段落是第 1 到 4 節，寫下了詩人向上主呼求，作為詩歌的引子；第 12 至 13 節記下了詩人向上主還願、謝恩和認信，作為詩歌的結束。第 5 至 11 節這個中間大段落，又可以分為第 5 至 7 節，描寫仇敵的侵害，以及第 8 至 11 節，提到上主的幫助。

正如前文提及，詩人向上主呼求，用上「吞」這個動詞，去形容自己被仇敵攻擊的慘痛狀況，敵人好像凶殘的野獸，終日不停止要攻擊他。在這種被咬住、被追逐的生活情景下，叫人困擾、受壓、洩氣、退縮、甚至放棄，不過縱使情勢叫人驚惶，詩人卻緊緊倚靠上主：「我



懼怕的時候，要倚靠祢」(56:3)，由懼怕轉向倚靠之時，他就頓悟：「我倚靠神，必不懼怕，血氣之輩能把我怎麼樣呢！」(56:4)，再凶猛的野獸也不過是血氣之輩而已，又怎可以與大能的上主相比？

從第 5 節到第 11 節這個大段落開始，詩人形容生命來到一種極其險惡的光景，他被心懷苦毒的仇敵顛倒誣害，甚至挖空心思的加以陷害，埋伏窺探要抓著甚麼把柄，敵人時刻

## 市井心靈

2022年7月1日

在身旁等候奪命的機會。如斯光景，詩人看似跌落深淵，但他卻有屬天的亮光，確信上帝的同在。

詩人體悟上主的同在，知道即使人生走進「流離」的境遇，甚至連自己都不知道下一步往那裡走，上主卻清楚我們的景況，把我們流離的次數，都記在祂的帳上，又以皮袋承載我們的眼淚，而且都仔細地記錄在祂的冊子上。(56:8) 詩人所倚靠的上主，是那一位親自與人同行的上帝，祂洞悉我們，仔細察看和關懷我們，重視我們，我們的眼淚不會白流，因為祂用皮袋裝好，也記在祂的冊子上。

詩人確信「上帝幫助我，這是我所知道的。」(56:9) 他重覆說：「我倚靠耶和華，我要讚美祂的話。」(56:10) 詩人在欺壓與攻擊之中重新得力：「我倚靠上帝，必不懼怕。」再次憑著信心宣告：「血氣之輩能把我怎麼樣呢！」(56:4 及 56:11 出現結構相同的句子：「我倚靠祂，我不懼怕。血肉凡人能對我怎麼樣？」/ 現代中文譯本；Fearless now, I trust in God; what can mere mortals do to me? / The Message)

在 8 至 11 節這個小段落，記下了詩人的頌讚和宣告之後，他回應上帝那份貼身同行的愛，他說：「我要向祢還我許下的願，我要向祢獻感謝的祭。」(56:12 / 現代中文譯本) 弟兄姊妹，我們要向神還什麼願呢？要為人生的什麼人和事去獻上感謝祭呢？你可有想過，原來「還願與感謝」是我們從被攻擊與打壓的光景中，可以與上主緊扣的連結！

詩人在結束這篇詩章的時候，頌讚上主救他的命脫離死亡。(56:13) 換言之，除了「還願與感謝」，確認上帝的拯救，也是從困境中反彈的秘訣：「還願、感謝與頌讚上帝的救恩」構成了勝過仇敵攻擊的三項要訣！

最後，詩人如此認信：「你豈不是救護我的腳不跌倒、使我在生命光中行在上帝面前嗎？」(56:13) 市井生涯難免遇上艱難困苦，甚至是仇敵的苦苦相逼，詩人認定了以「還願、感謝與頌讚上帝的救恩」來應對，仰望上主的救護，免得失腳跌倒。「行走」就是「生活」的

## 市井心靈

2022年7月1日

意思，我們蒙上帝的救護，除了不至跌倒，更得以生活在上帝面前，在那賜生命的亮光中（現代中文譯本），活出生命的光輝。

無論我們在市井之中經歷幾多眼淚，願我們在生命光中，行在上帝面前，懂得向上帝還願、感謝，並時常頌讚上帝的救恩。

總幹事



劉國偉

2022年7月1日

### 市井心靈默想

詩人體悟上主的同在，知道即使人生走進「流離」的境遇，甚至連自己都不知道下一步往那裡走，上主卻清楚我們的景況，把我們流離的次數，都記在祂的帳上，又以皮袋承載我們的眼淚，而且都仔細地記錄在祂的冊子上。

除了「還願與感謝」，確認上帝的拯救，也是從困境中反彈的秘訣：「還願、感謝與頌讚上帝的救恩」構成了勝過仇敵攻擊的三項要訣！

### 經文默想.....

因為你救我的命脫離死亡。你豈不是救護我的腳不跌倒、使我在生命光中行在上帝面前嗎？  
(詩 56:13)

### 我的祈禱.....

---

香港工商基督徒協會 CBMC Hong Kong Ltd.

香港上環禧利街2號東寧大廈20樓2004室 Room 2004, 20/F., Tung Ning Building, 2 Hillier St., Seung Wan, HK.

Tel: (852) 2805-1923 Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>